

ALTRES ACTIVITATS ESPORTIVES

TERMINIS D'INSCRIPCIÓ

- Cursets Juny-Juliol (Inscripcions a partir del 11 de maig fins 25 Juliol).
- Cursets Agost (Inscripcions a partir del 11 de maig fins 22 d'agost).

Notes:

1. En el cas d'ampliacions en les dates de la contractació de cursets, es poden obviar aquests períodes d'inscripció.
2. Tots els cursets es fan sempre per setmanes senceres (començant dilluns i acabant divendres).
3. Si una setmana/dia d'activitat esta complet/a no es podrà inscriure a ningú més, les inscripcions s'hauran de fer amb anterioritat per no perdre la plaça. Recordeu que les places son limitades i per ordre d'inscripció.
4. En tots els cursets es tancarà grup el dissabte anterior a l'inici de l'activitat.
5. S'haurà d'abonar la totalitat de l'import en el moment de realitzar la inscripció. La plaça es perdre si al cap de deu dies de la inscripció no es rep el pagament.
6. Els No Socis únicament podran abonar-ho en efectiu o targeta.
7. Només es retornarà l'import del curs en cas de malaltia i amb justificació del metge o davant la situació actual del COVID 19, les activitats podrien ser modificades o cancel·lades en cas de nous avisos del govern.
8. En cap cas es podrà recuperar l'activitat.
9. El CNVM es reserva el dret d'expulsar de l'escola sense dret a devolució a qualsevol alumne que no sigui respectuós amb els monitors, companys i material de l'escola.

CURSET DE NATACIÓ

Requisits:

- Tenir l'edat mínima requerida per cada curs.

Que cal portar:

- Sabatilles còmodes de platja o xanquetes, vestit de bany, tovallola, ulleres de piscina, casquet de bany, crema protectora ja posada, muda, ampolla d'aigua i venir esmorzat.

Condicions meteorològiques:

- Per motius de meteorologia i/o seguretat s'adapten les activitats a didàctiques o esportives a la platja. No es suspendrà ni es recuperarà l'activitat.

NATACIÓ INFANTIL

- Grups d'iniciació i de tecnificació distribuïts per edats i coneixements.
- A partir dels 3 anys ja fets, fins als 16: **màxim 60 nens/es per torn.**

NATACIÓ D'ADULTS

- Curset específic de manteniment i millora de la qualitat física.
- A partir dels 16 anys: **màxim 8 persones per torn.**

MES DE JUNY - JULIOL

- De dilluns dia 29 de juny a divendres dia 31 de juliol (ambdós inclosos).
Horaris: de 10 a 10:50 h.
de 11 a 11:50 h. (només per a socis)

MES D'AGOST

- De dilluns dia 3 a divendres dia 28 d'agost (ambdós inclosos).
Horari únic: de 10:30 a 11:30 h.

Preu d'inscripció:

- 4 setmanes: 120 € socis / 139 € no socis
- 3 setmanes: 96 € socis / 111 € no socis
- 2 setmanes: 68 € socis / 79 € no socis
- 1 setmana: 38 € socis / 44 € no socis

* A partir de la 4ª setmana, la setmana extra té un cost de 30 € socis / 35 € no socis.

* Obertura Grup adults tarda: Segons demanda

ALTRES CURSETS

Que cal portar:

- Samarreta amb mànigues, gorra amb visera, crema protectora ja posada, aigua per beure i berenar.

VOLEI – PLATJA

- **Grup petits** a partir de 9 anys ja fets: **màxim 10 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 11 anys ja fets: **màxim 12 nens/es per torn.**
- Del 29 de juny al 27 d'agost.
- Dilluns a dijous de 17:30 a 19 h.

FUTBOL-PLATJA

- **Grup petits** a partir de 4 anys ja fets: **màxim 16 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 6 anys ja fets: **màxim 24 nens/es per torn.**
- Del 29 de juny al 27 d'agost.
- Dilluns a dijous de 17:30 a 19 h.

• Preus d'inscripció:

- 4 setmanes: 163 € socis / 170 € no socis
- 3 setmanes: 130 € socis / 135 € no socis
- 2 setmanes: 91 € socis / 95 € no socis
- 1 setmana: 48 € socis / 50 € no socis

*Setmana extra: Socis 40€/ No socis 43€

DANSA I MANUALITATS

- **Grup petits** a partir de 4 anys ja fets: **mínim 8 i màxim 15 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 6 anys ja fets: **mínim 8 i màxim 20 nens/es per torn.**
- Del 29 de juny al 30 de juliol.
- Dilluns a dijous de 17:30 a 19 h.

Preus d'inscripció:

- 4 setmanes: 197 € socis / 204 € no socis
- 3 setmanes: 157 € socis / 162 € no socis
- 2 setmanes: 110 € socis / 114 € no socis
- 1 setmana: 58 € socis / 60 € no socis

ACTIVITAT		
Grup	Petits	Grans
Dilluns i dimecres	Dansa	Manualitats
Dimarts i dijous	Manualitats	Dansa

*Setmana extra: Socis 49€/ No socis 50€

CONDICIONAMET FÍSIC PER A JOVES

- Curset específic de manteniment i millora de la qualitat física.
- A partir dels 14 anys: **màxim 22 persones per torn.**

* A partir de la 4rta setmana, la setmana extra té un cost de 30 € socis / 35 € no socis.

MES DE JUNY - JULIOL

- De dilluns dia 29 de juny a divendres dia 31 juliol (ambdós inclosos).
- Horari:** de 11 a 11:50 h.

MES D'AGOST

- De dilluns dia 3 a divendres dia 28 (ambdós inclosos).
- Horari:** de 10:30 a 11:30

Preu d'inscripció:

- 4 setmanes: 120 € socis / 139 € no socis
- 3 setmanes: 96 € socis / 111 € no socis
- 2 setmanes: 68 € socis / 79 € no socis
- 1 setmana: 38 € socis / 44 € no socis

* A partir de la 4rta setmana, la setmana extra té un cost de 30 € socis / 35 € no socis.

IOGA A LA PLATJA

Que cal portar:

- Roba còmode, “esterilla”, cinta, 1 o 2 maons i aigua per beure.
- Del 30 de juny al 27 d’agost.
- Els dimarts i els dijous, hores a concretar.
- A partir de 16 anys ja fets: **mínim 6 i màxim 15 persones per torn.**

Preu d’inscripció:

- 4 setmanes: 32 € socis / 40 € no socis
- 3 setmanes: 24 € socis / 30 € no socis
- 2 setmanes: 16 € socis / 20 € no socis
- 1 setmana: 8 € socis / 10 € no socis

* A partir de la 4rta setmana, la setmana extra té el mateix cost que el d’una sessió tant pels socis com els no socis.

*Davant la situació actual de COVID-19 les activitats podrien ser cancel·lades o modificades davant d’un nou avís del govern, en aquest cas es retornarien els diners de la inscripció de l’activitat de la setmana afectada.