

ALTRES ACTIVITATS ESPORTIVES

TERMINIS D'INSCRIPCIÓ:

- Cursets Juny-Juliol-Agost (Inscripcions a partir del 17 d'abril 2023).

Notes:

1. En el cas d'ampliacions en les dates de la contractació de cursets, es poden obviar aquests períodes d'inscripció.
2. Si una setmana/dia d'activitat esta complet/a no es podrà inscriure a ningú més, les inscripcions s'hauran de fer amb anterioritat per no perdre la plaça. Recordeu que les places són limitades i per ordre d'inscripció.
3. En tots els cursets es tancarà grup el divendres anterior a l'inici de l'activitat.
4. S'haurà d'abonar la totalitat de l'import en el moment de realitzar la inscripció. La plaça es perdrà si al cap de deu dies de la inscripció no es rep el pagament.
5. Els No Socis únicament podran abonar-ho en efectiu o targeta.
6. En cap cas es podrà recuperar l'activitat.
7. El CNVM es reserva el dret a decidir la continuïtat de l'escola sense dret a devolució a qualsevol alumne que no sigui respectuós amb els monitors, companys i material de l'escola.

ALTRES CURSETS

Què cal portar:

- Samarreta amb mànigues, gorra amb visera, crema protectora ja posada i aigua per beure.

VÒLEI – PLATJA

- Dilluns i Dimecres de 17:30 a 19 h.
- Del 26 de juny al 30 d'agost.
- **Grup petits** a partir de 9 anys ja fets: **màxim 10 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 11 anys ja fets: **màxim 12 nens/es per torn.**

FUTBOL-PLATJA

- Dimarts i Dijous de 17:30 a 19 h.
- Del 27 de juny al 31 d'agost.
- **Grup petits** a partir de 4 anys ja fets: **màxim 16 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 6 anys ja fets: **màxim 30 nens/es per torn.**

- **Preus d'inscripció:** *setmana extra: socis 26€/ No socis 31€

- 1 setmana: 30 € socis / 36 € no socis
- 2 setmanes: 57 € socis / 68 € no socis
- 3 setmanes: 81 € socis / 97 € no socis
- 4 setmanes: 102 € socis / 122 € no socis

DANSA I GIMNÀSTICA

- Dimarts i Dijous de 17:30 a 19h
- Del 28 de Juny a l'1 de Setembre
- **Grup petits** a partir de 4 anys ja fets: **mínim 8 i màxim 15 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 6 anys ja fets: **mínim 8 i màxim 20 nens/es per torn.**

Preus d'inscripció:

- 1 setmana: 32 € socis / 41 € no socis
- 2 setmanes: 61 € socis / 78 € no socis
- 3 setmanes: 86 € socis / 111 € no socis
- 4 setmanes: 109 € socis / 139 € no socis

*Setmana extra: Socis 27€/ No socis 35€

SUP-IOGA

Classes de ioga sobre una taula de stand up paddle al mar.

A més dels beneficis d'una classe de ioga, en el SUP IOGA es treballa l'equilibri, i per altre costat, la sensació de tranquil·litat i l'harmonia s'incrementen al estar rodejats del mar, del soroll de les onades i la calor del sol.

No és necessària experiència prèvia per provar-ho, doncs a l'aigua tot canvia, només serà necessari saber nedar i crema solar

- Tots els dissabtes de juny i juliol.
- Dissabtes de 8 a 9 hores.
- Dissabtes de 9 a 10 hores.
- A partir de 16 anys ja fets: **mínim 4 i màxim 6 persones per torn.**

Requisits:

Saber nedar perfectament i tenir l'edat requerida.

Material inclòs:

Armilla de flotabilitat i el material necessari per realitzar l'activitat.

Que cal portar:

Roba de bany, gorra i crema solar

Condicions meteorològiques:

Per motius de meteorologia i/o seguretat s'adapten les activitats a didàctiques o esportives a la platja. No es suspendrà ni es recuperarà l'activitat.

Preu d'inscripció:

- Preu per sessió: 19 € socis / 22 € no socis

**Assegurança obligatòria no inclosa en el preu.*



Erasmus+