

## ALTRES ACTIVITATS ESPORTIVES

### TERMINIS D'INSCRIPCIÓ

- Cursets Juliol (Inscripcions del 2 de maig al 28 de juny).
- Cursets Agost (Inscripcions del 2 de maig al 26 de juliol).

#### Notes:

1. En el cas d'ampliacions en les dates de la contractació de cursets, es poden obviar aquests períodes d'inscripció.
2. Tots els cursets es fan sempre per setmanes senceres (començant dilluns i acabant divendres).
3. S'haurà d'abonar la totalitat de l'import en el moment de realitzar la inscripció. La plaça es perdrà si al cap de deu dies de la inscripció no es rep el pagament.
4. Els No Socs únicament podran abonar-ho en efectiu o targeta.
5. Només es retornarà l'import del curs en cas de malaltia i amb justificació del metge.
6. En cap cas es podrà recuperar l'activitat.
7. El CNVM es reserva el dret d'expulsar de l'escola sense dret a devolució a qualsevol alumne que no sigui respectuós amb els monitors, companys i material de l'escola.

## CURSET DE NATACIÓ

### Requisits:

- Tenir l'edat mínima requerida per cada curs.

### Que cal portar:

- Sabatilles còmodes de platja o xanquetes, vestit de bany, tovallola, ulleres de piscina, casquet de bany, crema protectora ja posada, muda, ampolla d'aigua i venir esmorzat.

### Condicions meteorològiques:

- Per motius de meteorologia i/o seguretat s'adapten les activitats a didàctiques o esportives a la platja. No es suspendrà ni es recuperarà l'activitat.

### NATACIÓ INFANTIL

- Grups d'iniciació i de tecnificació distribuïts per edats i coneixements.
- A partir dels 3 anys ja fets, fins als 16: **màxim 60 nens/es per torn.**

### NATACIÓ D'ADULTS

- Curset específic de manteniment i millora de la qualitat física.
- A partir dels 16 anys: **màxim 8 persones per torn.**

#### MES DE JULIOL

- De dilluns dia 1 a dimecres dia 31 (ambdós inclosos).  
**Horaris:** de 10 a 10:50 h.  
de 11 a 11:50 h. (només per a socis)

#### MES D'AGOST

- De dijous dia 1 a divendres dia 31 (ambdós inclosos).  
**Horari únic:** de 10:30 a 11:30 h.

\* El dia 15/08/2019 no es realitzarà cap activitat.

### Preu d'inscripció:

- 4 setmanes: 119 € socis / 138 € no socis
- 3 setmanes: 95 € socis / 110 € no socis
- 2 setmanes: 67 € socis / 78 € no socis
- 1 setmana: 37 € socis / 43 € no socis

\* A partir de la 4rta setmana, la setmana extra té un cost de 30 € socis / 35 € no socis.

## ALTRES CURSETS

### Que cal portar:

- Samarreta amb mànigues, gorra amb visera, crema protectora ja posada, aigua per beure i berenar.

### GIMNÀSTICA (Artística i Rítmica)

- **Grup petits** a partir de 4 anys ja fets: **màxim 16 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 6 anys ja fets: **màxim 24 nens/es per torn.**
- Del 2 de juliol al 29 d'agost.
- Dimarts i dijous de 17:30 a 19 h.

### FUTBOL-PLATJA

- **Grup petits** a partir de 4 anys ja fets: **màxim 16 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 6 anys ja fets: **màxim 24 nens/es per torn.**
- Del 2 de juliol al 29 d'agost.
- Dimarts i dijous de 17:30 a 19 h.

### VOLEI – PLATJA

- **Grup petits** a partir de 9 anys ja fets: **màxim 10 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 11 anys ja fets: **màxim 12 nens/es per torn.**
- Del 1 de juliol al 28 d'agost.
- Dilluns i dimecres de 17:30 a 19 h.

### Preu d'inscripció:

- 4 setmanes: 74 € socis / 87 € no socis
- 3 setmanes: 59 € socis / 69 € no socis
- 2 setmanes: 42 € socis / 49 € no socis
- 1 setmana: 23 € socis / 27 € no socis

\* A partir de la 4rta setmana, la setmana extra té un cost de 19 € socis / 22 € no socis.

\* El dia 15/08/2019 no es realitzarà cap activitat.

### CONDICIONAMET FÍSIC PER A JOVES

- Curset específic de manteniment i millora de la qualitat física.
- A partir dels 14 anys: **màxim 22 persones per torn.**

#### MES DE JULIOL

- De dilluns dia 1 a dimecres dia 31 (ambdós inclosos).
- Horari:** de 11 a 11:50 h.

#### MES D'AGOST

- De dijous dia 1 a divendres dia 31 (ambdós inclosos).
- Horari:** de 10:30 a 11:30h.

### Preu d'inscripció:

- 4 setmanes: 119 € socis / 138 € no socis
- 3 setmanes: 95 € socis / 110 € no socis
- 2 setmanes: 67 € socis / 78 € no socis
- 1 setmana: 37 € socis / 43 € no socis

\* A partir de la 4rta setmana, la setmana extra té un cost de 30 € socis / 35 € no socis.

\* El dia 15/08/2019 no es realitzarà cap activitat.

### IOGA A LA PLATJA

#### Que cal portar:

- Roba còmode, "esterilla", cinta, 1 o 2 maons i aigua per beure.
- Del 2 de juliol al 29 d'agost (cloenda l'últim dia).
- Dimarts i dijous de 8 a 9 h.
- A partir de 16 anys ja fets: **màxim 15 persones per torn.**

### Preu d'inscripció:

- 4 setmanes: 64 € socis / 77 € no socis
- 3 setmanes: 51 € socis / 62 € no socis
- 2 setmanes: 36 € socis / 44 € no socis
- 1 setmana: 20 € socis / 24 € no socis

\* A partir de la 4rta setmana, la setmana extra té un cost de 16 € socis / 20 € no socis.

\* El dia 15/08/2019 no es realitzarà cap activitat.