



Club Nàutic  
Vilassar de Mar



Club Nàutic Vilassar de Mar

# DANSA I GIMNÀSTICA



A PARTIR DE 4 ANYS



Inscripcions a partir del 22 d'abril del 2025 a través de la pàgina web: [www.cnvilassar.com](http://www.cnvilassar.com)

## QUE FAREM?

### EXPRIMEIX EL TEU RITME

Treballarem la tècnica i l'expressió per millorar el teu domini del cos al ritme de la música.



### BALLAR AL TEU RITME

Realitzarem coreografies adaptades a tots els nivells, on tu marcaràs el teu propi ritme d'aprenentatge.



### EXPRESSIÓ CORPORAL I DIVERSIÓ

Farem exercicis de dansa per millorar la teva coordinació, força i flexibilitat, mentre et diverteixes.



### APRÈN A BALLAR DE MANERA NATURAL

Et guiarem en cada sessió perquè aprenguis a moure't amb naturalitat i confiança.

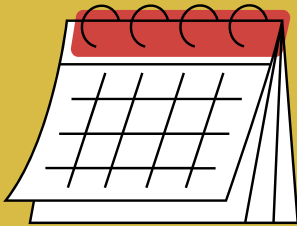
### BALLAR ÉS SALUT

Combina exercici i diversió mentre treballes la flexibilitat, força i postura amb cada pas.



## INSCRIPCIONS

Es podran realitzar les inscripcions a partir del 22 d'abril 2025 a través de la pàgina web del Club per la pàgina web del Club [www.cnvilassar.com](http://www.cnvilassar.com).



## CALENDARI I HORARIS

Dimarts i dijous del 26 de juny al 29 d'agost de 17.30 a 19.00 hores.

## PREUS D'INSCRIPCIÓ

Preus d'inscripció	Socis	No socis
1 setmana	34 €	45 €
2 setmanes	64 €	86 €
3 setmanes	90 €	122 €
4 setmanes	114 €	153 €



Setmana del 26 de juny:  
20 € socis / 27 € no socis

La setmana extra té un cost de:  
28 € socis / 38 € no socis

## FORMA DE PAGAMENT

Socis: Tarjeta o domiciliació  
No socis: Tarjeta

Per qualsevol consulta us podreu adreçar al correu electrònic [administracio@cnvilassar.com](mailto:administracio@cnvilassar.com)



## QUÈ CAL PORTAR



## CONDICIONS METEOROLÒGIQUES

Per motius de meteorologia i/o seguretat s'adapten les activitats a didàctiques o esportives a la platja. No es suspendrà ni es recuperarà l'activitat



## ALTRA INFORMACIÓ D'INTERÈS

1. Tots els curssets es fan sempre per setmanes.
2. Les places són limitades i per ordre d'inscripció
3. S'haurà d'abonar la totalitat de l'import en el moment de realitzar la inscripció.
4. Només es retornarà l'import del curs en cas de malaltia i amb justificant del metge.
5. En cap cas es podrà recuperar l'activitat.
6. El CNVM es reserva el dret a decidir la continuïtat de l'escola sense dret a devolució a qualsevol alumne que no sigui respectuós amb els monitors, companys i material de l'escola.
8. S'apliquen descomptes per setmanes i germans inscrits a la mateixa activitat.



Per a més informació contacteu amb administració del Club al correu [administracio@cnvilassar.com](mailto:administracio@cnvilassar.com) o al telèfon 937592741