



Club Nàutic  
Vilassar de Mar



Club Nàutic Vilassar de Mar

# CURS D'ILCA

DESCOBREIX LA PASSIÓ PER LA VELA



**A PARTIR DELS 14 ANYS**

Inscripcions a partir del 22 d'abril del 2025 a través  
de la pàgina web: [www.cnvilassar.com](http://www.cnvilassar.com)



## QUINES ACTIVITATS FAREM?

Aquest curs ofereix una experiència única per a joves i adults que volen aprendre a navegar o perfeccionar la seva tècnica en una embarcació individual (ILCA). A través de la pràctica i l'adquisició de coneixements teòrics, guanyaràs seguretat i autonomia a l'aigua, mentre desenvolupes habilitats nàutiques avançades.

### QUÈ APRENDRÀS AMB AQUEST CURS?



**Coneixeràs les parts del vaixell:** l'equip necessari i com preparar-lo abans de sortir a l'aigua.

**Interpretació del vent i l'aigua:** Aprenderàs a llegir el vent, les corrents i les condicions marítimes per prendre millors decisions a bord.

**Tècnica i seguretat:** Practicaràs maniobres essencials i normes de seguretat per navegar amb control i confiança.

### PRÀCTIQUES A L'AIGUA

**Maniobres:** Aprenderàs a virar, trabuçar, desvolcar i ajustar la vela segons la direcció del vent i optimitzar la teva posició a l'embarcació.

**Control i velocitat:** Milloraràs el teu equilibri i control de la vela, treballant la tècnica en diferents rumbos per aconseguir la màxima eficàcia en la navegació.

**Condicions variables:** Adaptaràs la teva tècnica a diferents condicions de mar i vent, guanyant confiança en situacions reals de navegació.



### DIVERSIÓ. COMPETICIÓ I TREBALL EN EQUIP

**Estratègia i regates:** Participaràs en petites competicions per posar en pràctica el que has après i millorar la teva presa de decisions en cursa.

**Treball en equip i esperit esportiu:** Fomentarem la col·laboració i la superació personal, compartint l'experiència amb altres navegants.

## INSCRIPCIONS

Es podran realitzar les inscripcions a partir del 22 d'abril 2025 a través de la pàgina web del Club [www.cnvilassar.com](http://www.cnvilassar.com).

## CALENDARI I HORARIS

De dimecres 25 de juny a divendres 29 d'agost.

Matí d' 11:00 h a 14:00 h  
Tardes de 16:00 h a 19:00 h



## PREUS I INSCRIPCIÓ

	Socis	No socis
Setmana	153 €	198 €

Assegurança obligatòria per qualsevol curs nàutic, 3,5 € setmanal, o 10 € anual.

**Setmana del 25 al 27 de juny:**

91,80 € soci  
118,80 € no soci

S'apliquen descomptes per germans i per ampliació de setmanes.

## FORMA DE PAGAMENT

Socis: Tarjeta o domiciliació.  
No socis: Tarjeta.

## MATERIAL INCLÒS



## RECOMANABLE



## QUÈ CAL PORTAR ?



## ALTRE INFORMACIÓ D'INTERÈS



1. S'apliquen descomptes per setmana d'inscripció i germans inscrits a la mateixa activitat.
2. Els grups es faran per edats.
3. El Curs es realitzarà sempre que hi hagi un mínim de 3 inscrits. Les places són limitades i per ordre d'inscripció.
4. Tots els cursos es fan sempre per setmanes senceres.
5. S'haurà d'abonar la totalitat de l'import en el moment de realitzar la inscripció.
6. Només es retornarà l'import del curs en cas de malaltia i amb justificació del metge.
7. No es recuperarà l'activitat.
8. El CNVM es reserva el dret a decidir la continuïtat de l'escola sense dret a devolució a qualsevol alumne que no sigui respectuós amb els monitors, companys i material de l'escola.