



Club Nàutic  
Vilassar de Mar



Co-funded by  
the European Union

Club Nàutic Vilassar de Mar

# CURS D'OPTIMIST

DESCOBREIX LA PASSIÓ PER LA VELA!



A PARTIR DE 7 ANYS FINS ELS 14 ANYS

Inscripcions a partir del 22 d'abril del 2025 a través de la pàgina  
web: [www.cnvilassar.com](http://www.cnvilassar.com)

## QUINES ACTIVITATS FAREM?



### DESCOBREIX LA PASSIÓ PER LA VELA

Amb aquest curset oferim als nens una experiència única on puguin descobrir la vela d'una manera segura i divertida. A través del joc i la pràctica, guanyaran confiança en l'aigua, aprendran a conèixer i respectar el mar, i desenvoluparan habilitats nàutiques essencials. Fomentarem l'autonomia, la coordinació i el treball en equip perquè cada nen se senti còmode i gaudeixi al màxim mentre aprèn a navegar.



## QUÈ APRENDRÀS AMB AQUEST CURS?

Coneixeràs les parts i el muntatge de l'Optimist i l'equip necessari per navegar amb seguretat. Descobriràs com funciona el vent, les corrents i els tècniques de navegació. Aprendreàs les normes de seguretat i practicaràs maniobres essencials abans de sortir a l'aigua.



## PRÀCTIQUES A L'AIGUA

Dominaràs maniobres bàsiques com virar, trabujar, escorar i desbolcar.  
Controlaràs el vent i aprendràs a ajustar la vela segons el rumb i direcció per guanyar estabilitat i velocitat.  
Milloraràs el teu equilibri i coordinació a bord amb jocs i exercicis pràctics.

## DIVERSIÓ, COMPETICIÓ I TREBALL EN EQUIP

Podràs participar en regates i petites competicions per posar a prova les teves habilitats. Gaudiràs de dinàmiques en grup que fomentaran la confiança i l'esperit esportiu.



**Viu una experiència nàutica única i inoblidable!**



## INSCRIPCIONS

Es podran realitzar les inscripcions a partir del 22 d'abril 2025 a través de la pàgina web del Club [www.cnvilassar.com](http://www.cnvilassar.com).

## CALENDARI I HORARIS

De dimecres 25 de juny a divendres 29 d'agost.

Tardes de 16.00 a 19.00 hores.

En el mes d'agost també hi haurà l'opció de matí d'11.00 a 14.00 hores.



## PREMS I INSCRIPCIÓ

	Socis	No socis
Setmana	139 €	180 €

### Setmana del 25 al 27 de juny:

83,40 € soci  
108 € no soci

S'apliquen descomptes per germans i per ampliació de setmanes.

Assegurança obligatòria per qualsevol curs nàutic, 3,5 € setmanal, o 10 € per més de 7 sessions, vàlida fins el 31/12/2025.

## FORMA DE PAGAMENT

Socis: Tarjeta o domiciliació.

No socis: Tarjeta.

## MATERIAL INCLÒS



## RECOMANABLE



## QUÈ CAL PORTAR ?



## ALTRE INFORMACIÓ D'INTERÈS

1. S'apliquen descomptes per setmana d'inscripció i germans inscrits a la mateixa activitat.
2. Els grups es faran per edats.
3. El Curs es realitzarà sempre que hi hagi un mínim de 3 inscrits. Les places són limitades i per ordre d'inscripció.
4. Tots els cursets es fan sempre per setmanes senceres.
5. S'haurà d'abonar la totalitat de l'import en el moment de realitzar la inscripció.
6. Només es retornarà l'import del curs en cas de malaltia i amb justificant del metge.
7. No es recuperarà l'activitat.
8. El CNVM es reserva el dret a decidir la continuïtat de l'escola sense dret a devolució a qualsevol alumne que no sigui respectuós amb els monitors, companys i material de l'escola.

