

ALTRES ACTIVITATS ESPORTIVES

TERMINIS D'INSCRIPCIÓ:

- Cursets Juny-Juliol-Agost (Inscripcions a partir del 21 d'abril 2021).

Notes:

1. En el cas d'ampliacions en les dates de la contractació de cursets, es poden obviar aquests períodes d'inscripció.
2. Si una setmana/dia d'activitat esta complet/a no es podrà inscriure a ningú més, les inscripcions s'hauran de fer amb anterioritat per no perdre la plaça. Recordeu que les places son limitades i per ordre d'inscripció.
3. En tots els cursets es tancarà grup el dissabte anterior a l'inici de l'activitat.
4. S'haurà d'abonar la totalitat de l'import en el moment de realitzar la inscripció. La plaça es perdrà si al cap de deu dies de la inscripció no es rep el pagament.
5. Els No Socis únicament podran abonar-ho en efectiu o targeta.
6. Només es retornarà l'import del curs en cas de malaltia i amb justificació del metge o davant la situació actual del COVID 19, les activitats podrien ser modificades o cancel·lades en cas de nous avisos del govern.
7. En cap cas es podrà recuperar l'activitat.
8. El CNVM es reserva el dret d'expulsar de l'escola sense dret a devolució a qualsevol alumne que no sigui respectuós amb els monitors, companys i material de l'escola.

CURSET DE NATACIÓ

Requisits:

- Tenir l'edat mínima requerida per cada curs.

Que cal portar:

- Sabatilles còmodes de platja o xanquetes, vestit de bany, tovallola, ulleres de piscina, casquet de bany (obligatori), crema protectora ja posada, muda i ampolla d'aigua.

Condicions meteorològiques:

- Per motius de meteorologia i/o seguretat s'adapten les activitats a didàctiques o esportives a la platja. No es suspèn timerà ni es recuperarà l'activitat.

NATACIÓ INFANTIL

- Grups d'iniciació i de tecnificació distribuïts per edats i coneixements.
- A partir dels 3 anys ja fets, fins als 16: **màxim 60 nens/es per torn**.

MES DE JUNY - JULIOL

- De dilluns dia 28 de juny a divendres dia 30 de juliol (ambdós inclosos).
Horaris: de 10 a 10:50 h.
de 11 a 11:50 h. (només per a socis)

MES D'AGOST

- De dilluns dia 2 a divendres dia 27 d'agost (ambdós inclosos).
Horari únic: de 10:30 a 11:30 h.

Preu d'inscripció:

- 4 setmanes: 125 € socis / 144 € no socis
- 3 setmanes: 99 € socis / 115 € no socis
- 2 setmanes: 70 € socis / 81 € no socis
- 1 setmana: 39 € socis / 45 € no socis

* A partir de la 4^a setmana, la setmana extra té un cost de 31 € socis / 38 € no socis.

NATACIÓ D'ADULTS

- Curset específic de manteniment i millora de la qualitat física.
- A partir dels 16 anys: **màxim 8 persones per torn.**

MES DE JUNY – JULIOL – AGOST.

- De dilluns a divendres a partir del dilluns dia 28 de juny a divendres dia 27 d'agost (ambdós inclosos).
Horari únic: de 18 a 19 h.
Opcions: 3 dies per setmana (dilluns, dimecres i divendres) o 2 dies / setmana (dimarts i dijous).

Preu d'inscripció:

- **Pack 2 dies:** 16 € soci / 18 € no soci.
- **Pack 3 dies:** 23 € soci/ 27 € no soci.

ALTRES CURSETS

Que cal portar:

- Samarreta amb mànigues, gorra amb visera, crema protectora ja posada i aigua per beure.

VOLEI – PLATJA

- **Grup petits** a partir de 9 anys ja fets: **màxim 10 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 11 anys ja fets: **màxim 12 nens/es per torn.**
- Del 28 de juny al 27 d'agost.
- Dilluns a dijous de 17:30 a 19 h.

FUTBOL-PLATJA

- **Grup petits** a partir de 4 anys ja fets: **màxim 16 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 6 anys ja fets: **màxim 24 nens/es per torn.**
- Del 28 de juny al 27 d'agost.
- Dilluns a dijous de 17:30 a 19 h.

Preus d'inscripció:

- 4 setmanes: 167 € socis / 173 € no socis
- 3 setmanes: 132 € socis / 138 € no socis
- 2 setmanes: 93 € socis / 97 € no socis
- 1 setmana: 49 € socis / 51 € no socis

*Setmana extra: Socis 40€/ No socis 43€

DANSA I GIMNÀSTICA

- **Grup petits** a partir de 4 anys ja fets: **mínim 8 i màxim 15 nens/es per torn.**
- **Grup grans** a partir de 6 anys ja fets: **mínim 8 i màxim 20 nens/es per torn.**
- Del 28 de juny al 30 de juliol.
- Dilluns a dijous de 17:30 a 19 h.

Preus d'inscripció:

- 4 setmanes: 201 € socis / 207 € no socis
- 3 setmanes: 159 € socis / 165 € no socis
- 2 setmanes: 112 € socis / 116 € no socis
- 1 setmana: 59 € socis / 61 € no socis

ACTIVITAT		
Grup	Petits	Grans
Dilluns i dimecres	Dansa	Gimnàstica
Dimarts i dijous	Gimnàstica	Dansa

*Setmana extra: Socis 50€/ No socis 51€

SUP-IOGA

Classes de ioga sobre una taula de stand up paddle al mar.

A demés dels beneficis d'una classe de ioga, en el SUP IOGA es treballa l'equilibri, i per altre costat, la sensació de tranquil·litat i l'harmonia s'incrementen al estar rodejats del mar, del soroll de les onades i la calor del sol.

No es necessària experiència prèvia per provar-ho, doncs a l'aigua tot canvia, només serà necessari saber nedar i crema solar.

- Tots els dissabtes de juny, juliol i setembre.
- Dissabtes de 8 a 9 hores.
9 a 10 hores.
- A partir de 16 anys ja fets: **mínim 4 i màxim 6 persones per torn.**

Requisits:

Saber nedar perfectament i tenir l'edat requerida.

Material inclòs:

Armilla de flotabilitat i el material necessari per realitzar l'activitat.

Que cal portar:

Roba de bany, gorra i crema solar.

Condicions meteorològiques:

Per motius de meteorologia i/o seguretat s'adapten les activitats a didàctiques o esportives a la platja. No es suspendrà ni es recuperarà l'activitat.

Preu d'inscripció:

- Preu per sessió: 18 € socis / 20 € no socis

*Assegurança obligatòria
no inclosa en el preu.

*Davant la situació actual de COVID-19 les activitats podrien ser cancel·lades o modificades davant d'un nou avís del govern, en aquest cas es retornarien els diners de la inscripció de l'activitat de la setmana afectada.